

ЦЕНТР ОСТЕОПАТИИ ДОКТОРА ЧЕЛНАКОВА

Текст **Светлана Деревщикова**

В самом центре столицы расположен единственный в Республике Молдова медицинский центр остеопатии, признанный на международном уровне. Центр был создан в 1996 году, поначалу как обычный кабинет, и лишь в 1999 году стал полноценным медицинским учреждением в области остеопатии, предоставляющим медицинские услуги по восстановлению пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Возглавляет медицинское учреждение врач-остеопат, ортопед



Российского научно-исследовательского института им. Р. Р. Вреден (г. Санкт-Петербург), доктор-остеопат Международной академии остеопатии (г. Копенгаген, Дания), доктор медицинских наук, председатель Ассоциации остеопатов и мануальных терапевтов Молдовы Виктор Глебович Челнаков. К ортопеду-остеопату Виктору Челнакову пациенты съезжаются со всего земного шара и за годы работы через клинику прошли тысячи пациентов.

Сотрудники клиники

Сотрудники клиники единственные в Молдове получили европейское образование в области остеопатии, а это значит, что помимо базового высшего медицинского образования, они обучались еще 5 лет в Интернациональной академии остеопатии в Копенгагене и в Генте (Бельгия), так как в Европе и США без 5-летнего курса обучения спецификацию доктора - остеопата не получить. Кроме того, они постоянно повышают уровень своих знаний и на-

выков, принимая участие в международных конференциях, куда их приглашают европейские коллеги. В прошлом году на Первой научной международной конференции остеопатов Европы (International Conference on Osteopatic Medicine) доклад доктора клиники Раду Челнакова "Эффективность остеопатии в профилактике и лечении вегето-сосудистой дистонии у пациентов с нарушением биомеханики шейного отдела позвоночника" вызвал огромный интерес у специалистов

конференции, аудитория которой насчитывала несколько миллионов человек в разных уголках мира. Большой интерес американских и европейских, в частности бельгийских, остеопатов обрел вполне конкретную форму в виде предложения о сотрудничестве в области исследований проблем стресса. В Европе и США исследованиям в области стресса уделяется большое внимание и там используются специальные аппараты и софты для измерения уровня стресса. Теперь такой прибор имеется и в Центре остеопатии доктора Челнакова, что, в свою очередь, еще больше

расширяет возможности специалистов центра в диагностике и лечении различных дисфункций. Не секрет, что в жизни современного человека стресс провоцирует возникновение самых разных функциональных расстройств, поэтому ценность изучения этой проблемы не подлежит сомнению. Чтобы понять, чем занимается Центр, что такое остеопатия и какие болезни она лечит, прежде всего, необходимо иметь представление о самой науке



КОНТАКТЫ

Улица: Андрей Дюга, 24
Телефон: 022-40-00-40
Сайт: www.medpark.md
E-mail: info@medpark.md

Что такое остеопатия?

С 1997-го года Европейский парламент признает четыре вида нетрадиционной медицины: остеопатия, иглоукальвание, гомеопатия, мануальная терапия. Остеопатия - наука достаточно молодая: она возникла в 1874 году в США и основателем ее считается доктор Эндрю Тейлор Стилл. Именно он разработал концепцию остеопатии, взяв лучшее из египетской и греческой медицины эпохи Возрождения. Термин «остеопатия», придуманный Стиллом, происходит от двух др.-греч. слов: «остео» - кость и «патия» - страдание, патология. Употребляя термин «остео», Стилл имел в виду патологию не только кости, но и структурного аппарата вообще, т.е. всех органов системы, как биомеханической (можно сказать, инженерной) единицы, а термину «патия» он придавал еще и значение слова «выслушиваю». Стилл выдвинул главный постулат остеопатии: "Структура управляет функцией, функция определяет структуру". Таким образом, в основе остеопатии лежат принципы о единстве человеческого тела, о неразрывной связи между структурой (нашим анатомическим строением) и функцией (физиологией), а также о способности человеческого тела к самовосстановлению и самоизлечению. Остеопатию часто путают с мануальной терапией или массажем, но это большая ошибка. Мануальным терапевтом среднего уровня можно стать, прослушав 3-месячный образовательный курс, хорошие мануалы учатся около 2 лет. Остеопаты же, помимо непрерывного базового медицинского образования, учатся годами, тратят много времени, усилий и средств, так как учиться приходится в основном за границей. Остеопатия - это емкая, глубокая и сложная наука, она материализует знания медицины в анатомии, эмбриологии, физиологии, биомеханике в пальпаторных чувствах и правильной диагностике.



Преимущества остеопатии:

- безболезненное лечение
- целостный подход к организму
- безопасность техник
- отсутствие хирургического вмешательства
- замещение или сокращение приема лекарств
- долговременный эффект лечения.

Что лечит остеопатия?

Остеопатия лечит причину заболевания, а не ее симптом, но симптомом чаще всего выступает боль. Именно боль - это та «красная лампочка», дар божий, предупреждающий, что в организме что-то работает не так. И остеопаты не глушат боль, а находят причину, которая на первый взгляд может показаться совершенно нереальной, ведь мало кто, например, может найти связь головной боли с застарелой травмой копчика или плоскостопием. Любая болезнь - это дисфункция в человеческом организме, который является гармоничной системой, где все находится на своих местах и все движется. И если что-то перестает двигаться, происходят функциональные изменения - функциональный блок в той

или иной системе или органе может откорректировать остеопат. Остеопат должен определить, что произошло: есть изменения в функции - значит, следует искать изменения в структуре, то есть анатомии; или имеется изменение в структуре - и таким образом определяется изменение функции. До 80% страданий человека связано с этими явлениями. Однако остеопаты лечат лишь то, что могут лечить: если имеются грубые травматические нарушения структуры, или инфекционные заболевания, или онкология, остеопаты за такие болезни не возьмутся. Хотя в целях реабилитационной терапии даже в случае онкологии остеопатия существенно может улучшить качество жизни пациента.





Как работает врач-остеопат?

С точки зрения остеопатии, здоровье — это гармония в функциональном единстве трех систем: опорно-двигательного аппарата (скелетно-мышечной), психо-эмоциональной (нервной-психической) и висцеральной (внутренних органов) систем. Остеопатическое лечение можно успешно сочетать с другими методами медицинского воздействия, что же касается собственно остеопатии, то главным инструментом врача-остеопата являются его руки. Как и любой врачебный прием, остеопатический сеанс начинается со сбора анамнеза (истории болезни). Остеопат попросит рассказать о своих жалобах, перенесенных заболеваниях, травмах, операциях, различных обследованиях и лечении. Во время осмотра остеопат попросит вас снять верхнюю одежду и проведет функциональные тесты, которые выглядят как несколько простых движений. Чаще всего пациент во время остеопатического лечения лежит на кушетке на спине или на животе, но иногда положение может быть сидя или стоя.

Количество и частота посещений индивидуальны и зависят от многих факторов - тяжести и характера заболевания, возраста, профессии и образа жизни пациента. Часто врач-остеопат проводит остеопатическое лечение в сочетании с физиотерапией или медикаментозного лечения.

Что касается самой диагностики, то она осуществляется путем мягкой, безболезненной послышной пальпации (прикосновения к телу пациента). Кроме того, в диагностике используется целый ряд неврологических, ортопедических и специфических остеопатических тестов. Наряду с общепринятым медицинским диагнозом, врач-остеопат выставляет остеопатический диагноз, в соответствии с которым выбирается тактика лечения.



**В ОСНОВЕ ОСТЕОПАТИИ
ЛЕЖАТ ПРИНЦИПЫ
О НЕРАЗРЫВНОЙ
СВЯЗИ МЕЖДУ
СТРУКТУРОЙ (НАШИМ
АНАТОМИЧЕСКИМ
СТРОЕНИЕМ) И ФУНКЦИЕЙ
(НАШЕЙ ФИЗИОЛОГИЕЙ)**

*Что лечат в Центре
остеопатии доктора Челнакова:*

В Центре проводятся консультации детей и взрослых и лечение таких болезней, как:

- остеохондроз, спондилоартроз, радикулит, хроническая боль в спине, подвывихи позвонков, дископатии (протрузии, грыжи дисков);
- нарушение осанки (сколиоз, кифоз, гиперлордоз);
- последствия родовой травмы, краниовертебральная недостаточность, внутричерепная гипертензия;
- суставные блокады (посттравматические, послеоперационные);
- полная или частичная утрата подвижности одного или нескольких суставов, фиброзы и фибромиалгии;
- вегетативно-висцеральные нарушения
- (сердечно-сосудистая дистония, дискинезии
- желчных путей);
- головные боли (мигрени);
- функциональные нарушения слуха и зрения;
- неврозы;
- нарушение сна;
- повышенная возбудимость.

**АНТИСТРЕССОВАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ**

При лечении используются физиологические немедикаментозные методы остеопатической медицины. Как и любое направление медицинской науки, остеопатия может быть выбрана как основной и единственный метод лечения, или же выступать одним из дополнительных методов в целом комплексе лечебных мероприятий.

РЕКЛАМА