

14-17 Septembrie 2007 - Participarea la al 30 Congres Internațional de Recuperare și Medicină Fizică București - Romania. Raport - "Medicina Osteopatică în profilaxia și combaterea durerilor lombare

Medicina osteopatică în sindromul durerilor de spate

Victor Celancov, Radu Celnacov Centrul de Osteopatie Dr. Celnacov

Durerile de spate sunt o problemă actuală și foarte răspândită 3 din 4 adulți suferă de dureri de spate cel puțin o dată în viață. Durerile de spate apar la ridicarea greutăților, mișcări repetate de flexie și de rotație, posturi greșite, șezutul prelungit și incorect, pe sacun sau la birou. Mai puțin fregvente, dar mai grave sunt durerile provocate de infecții, tumori, fracturi. Întinderile musculare sînt mai des întîlnite și sînt asociate cu deranjamentele articulare minore ale vertebrelor.

Obezitatea supune coloana la sarcini și presiuni suplimentare, agravează alte maladii de coloană (osteoporoza, osteoartroza, artrita reumatoidă, spondilodiscartroza, spondilolisteza și stenoza de canal medular). Cu vîrsta în coloană au loc schimbări în sistema fascială de susținere și în discurile intervertebrale care își pierd din structură și funcție (spondilodiscartroză) și care duc la apariția protruziilor și herniilor discale. Conform lui Dr P. Pizon 60,43% din herniile discale au evoluție latentă nu sînt simptomatice. Conform studiului Levangie's fumatul favorizează apariția durerilor de spate, prin afectarea microcirculației la nivelul capilarelor mici din jurul articulațiilor intervertebrale.

Medicina Osteopatică are o viziune holistică asupra durerilor de spate prin prisma legăturilor dintre cele 3 sisteme:

- musculo-scheletală
- cranio-sacrală
- viscerală

Tehnicile pe care Doctorii Osteopați le utilizează sunt:

- ✓ Manipulările articulare cu amplitudine mică și viteză mare (high velocity low amplitude)
- ✓ Mobilizările articulare și viscerale
- ✓ Tehnici miofasciale/ligamentare
- ✓ Tratamentul cranio-sacral

Scopul tratamentului Osteopatic este:

- a trata dezechilibrele structurale (vertebrale și miofasciale) și funcționale
- înlăturarea redorilor articulare
- restabilirea echilibrului muscular și articular
- ameliorarea circulației sanguine, a drenajului venos și a celui limfatic în organism

- stimularea forțelor de auto-reglare a organismului prin înlăturarea factorilor biodinamici, biochimici, și psihici care mențin starea de maladie.

Conform studiului realizat în Londra pe 1300 pacienți de către Janis Kelly 2004 manipulările aplicate de către doctorii osteopați aduc îmbunătățiri considerabile pacienților și este din punct de vedere al costeficienței mai ieftină decât managementul standard al durerilor de spate.

Manipulările pe care le aplică Osteopații ajută pacienți cu sindrom fațetar, osteortroză, miofasciite și disfuncții ale articulațiilor sacro-iliace. Tot studiul dat a arătat că unii pacienți beneficiază mai mult decât alții de pe urma manipulărilor ceea ce se explică prin prezența disfuncțiilor structurale și viscerale asociate. Abordarea holistică osteopatică poate depista și interpreta disfuncțiile somatice (articulare, viscerale, fasciale) și legăturile între ele.