

Effectiveness of osteopathic approach in preventing and treating neurovegetative dystonia with abnormal biomechanics of the cervical spine.

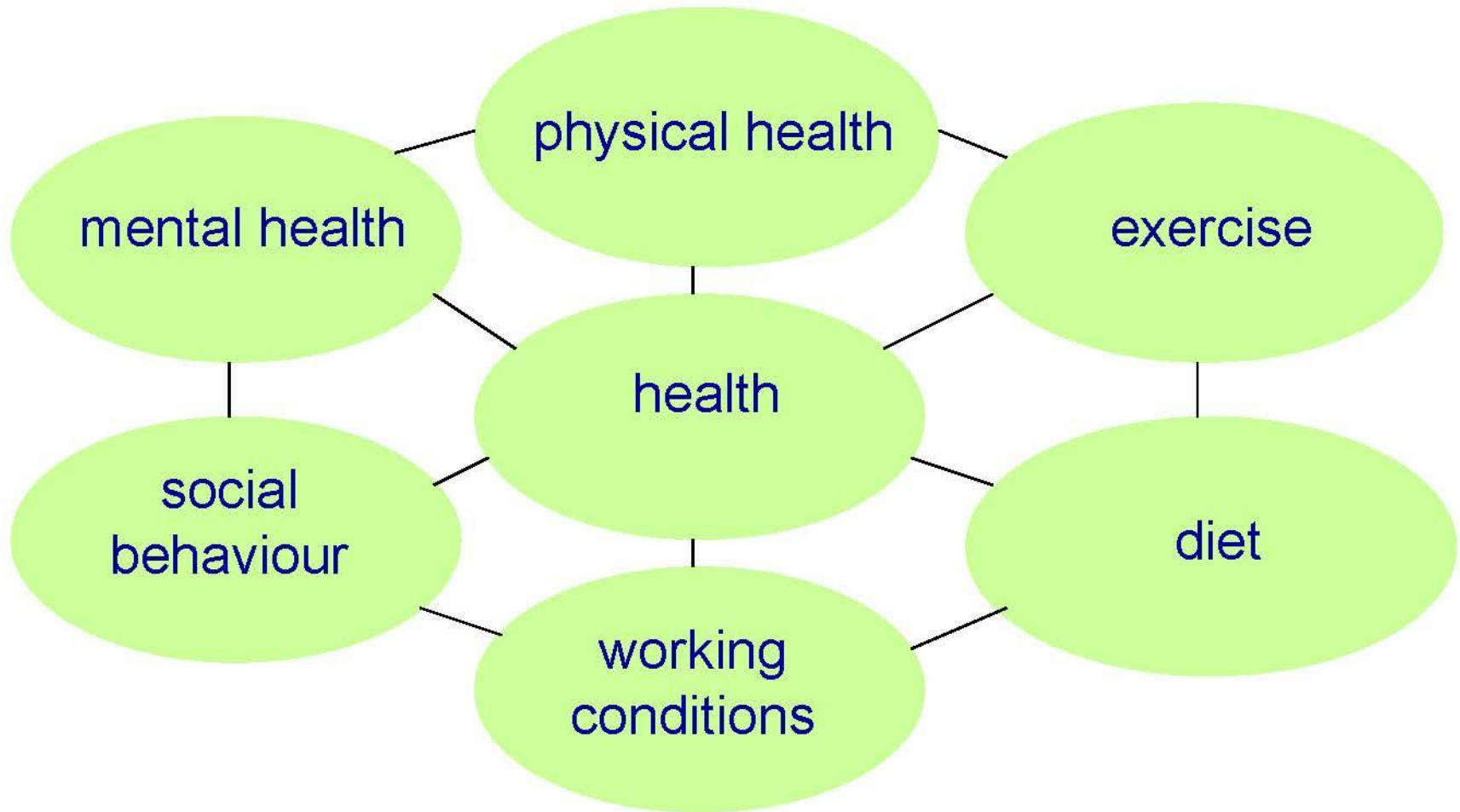
Celnacov Victor, Celnacov Radu

„Health is created where  
people live, love, work and  
play.“

(Ottawa Charter WHO, 1986)

- at home, within the family
- at work, in the workplace
- through leisure activities, sports, etc.

# Influences on my sense of wellbeing



# STRESS - BALANCE

## mental health

self-confidence, resources,  
accepting strengths and  
weaknesses, self-assessment



## physical health

exercise, diet, relaxation,  
stamina, addictive behaviour

## emotional health

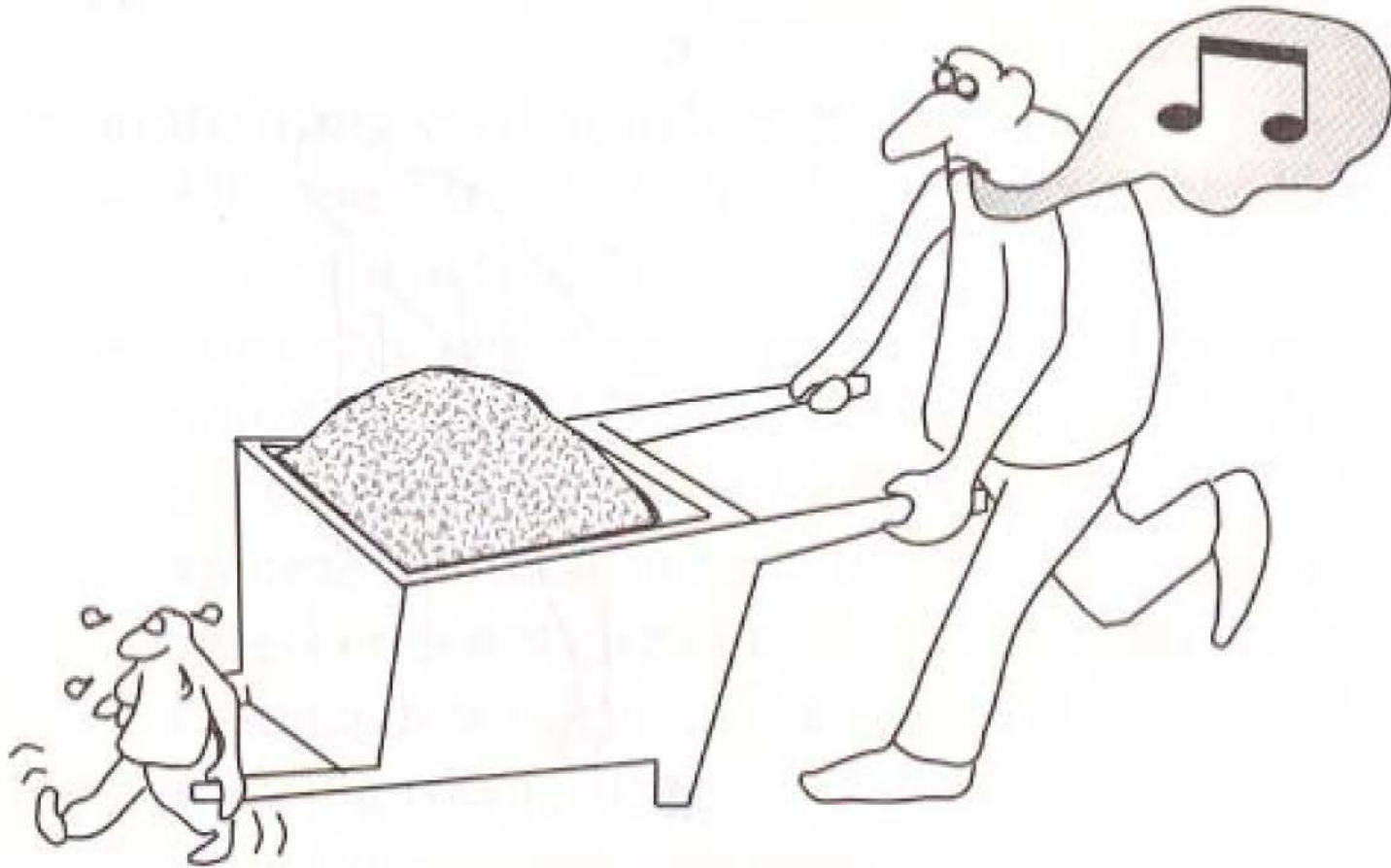
trust, positive self-awareness,  
emotional stability, appreciation

# What is stress?

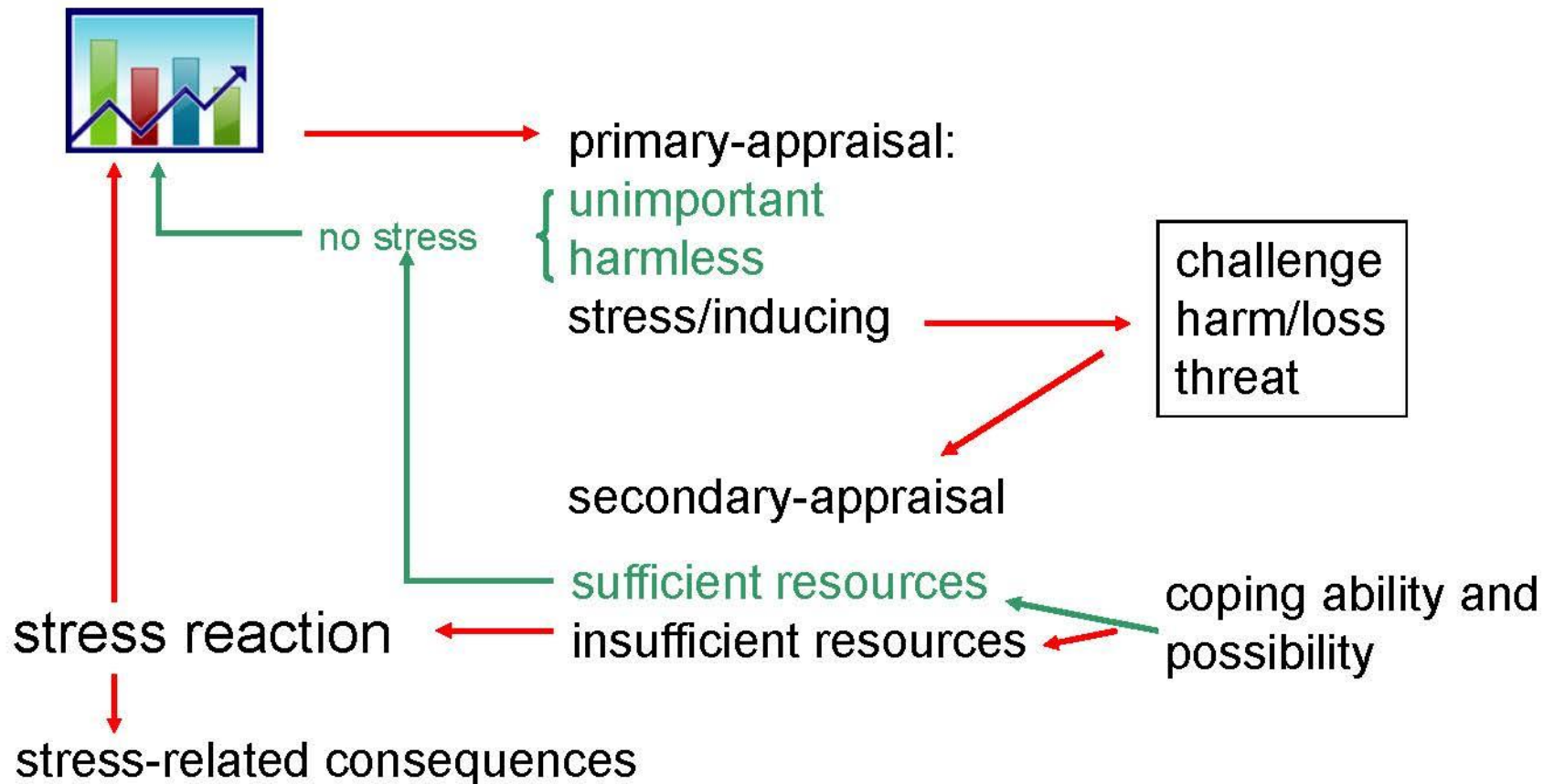
*Does it manifest itself in the same way with everyone?*



What is Stressful to You - May Not be Stressful to Me!



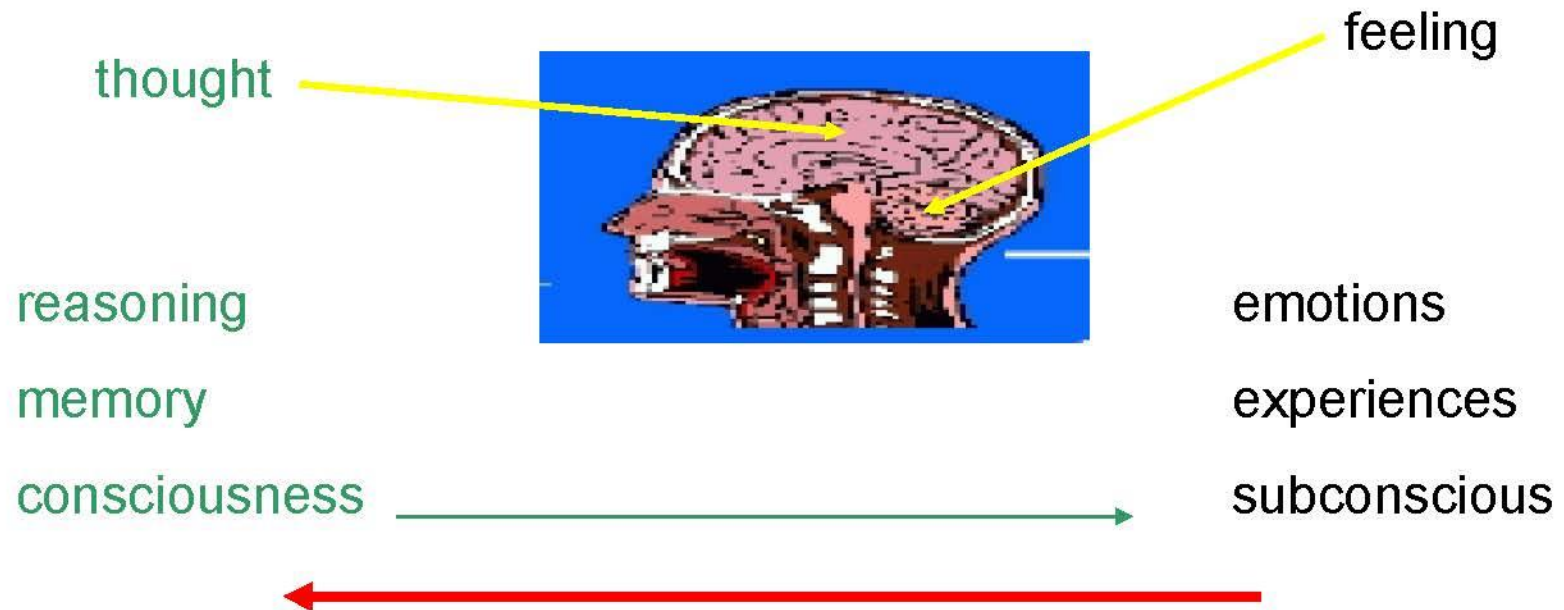
# Stress Model according to Lazarus



# Rational Brain vs. Emotional Brain

neocortex

limbic system



# Emotions regulate bodily and mental functions

- blood pressure
- cardiac regulation
- immune system
- digestion
- hormones
- etc...

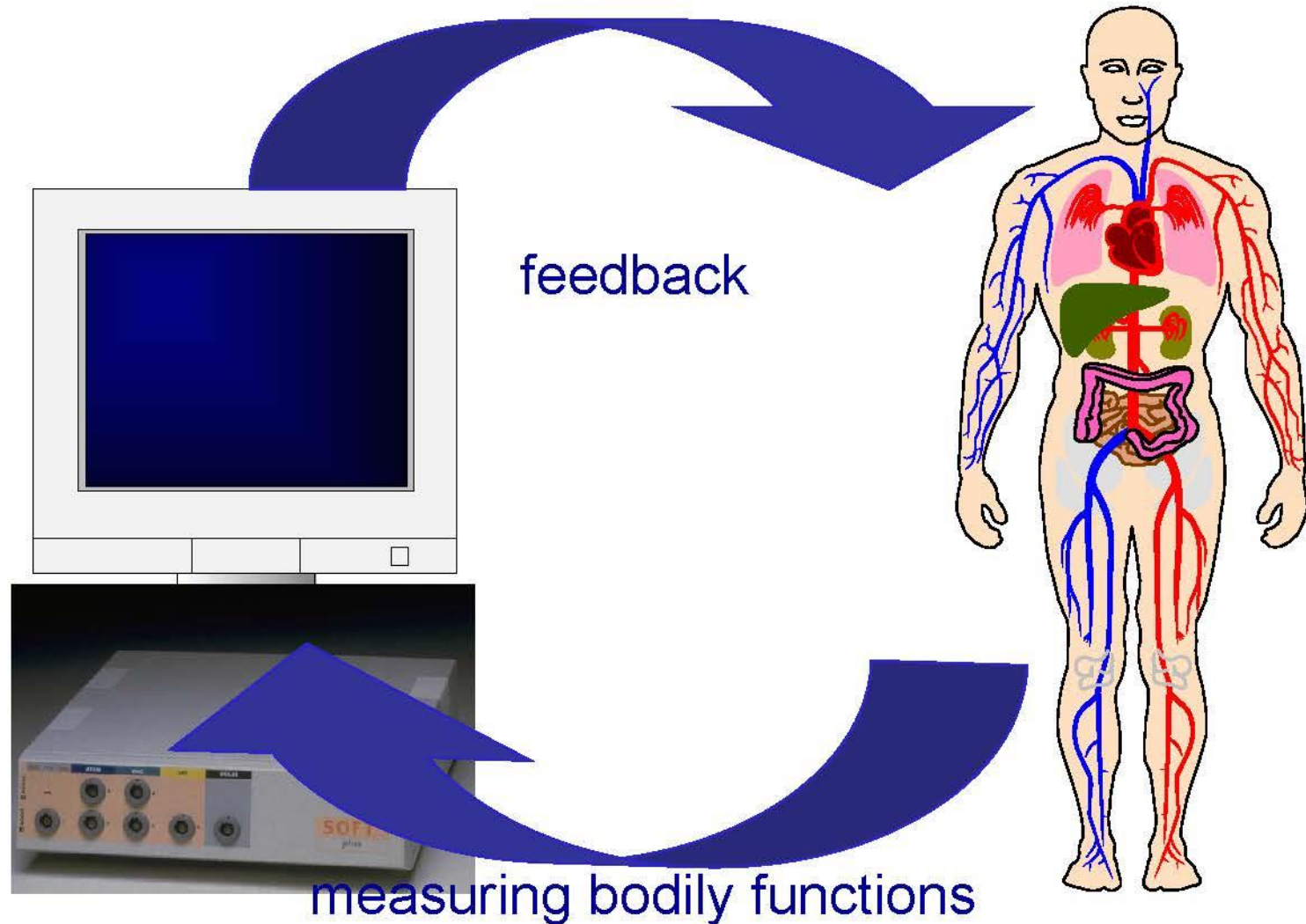


(2)

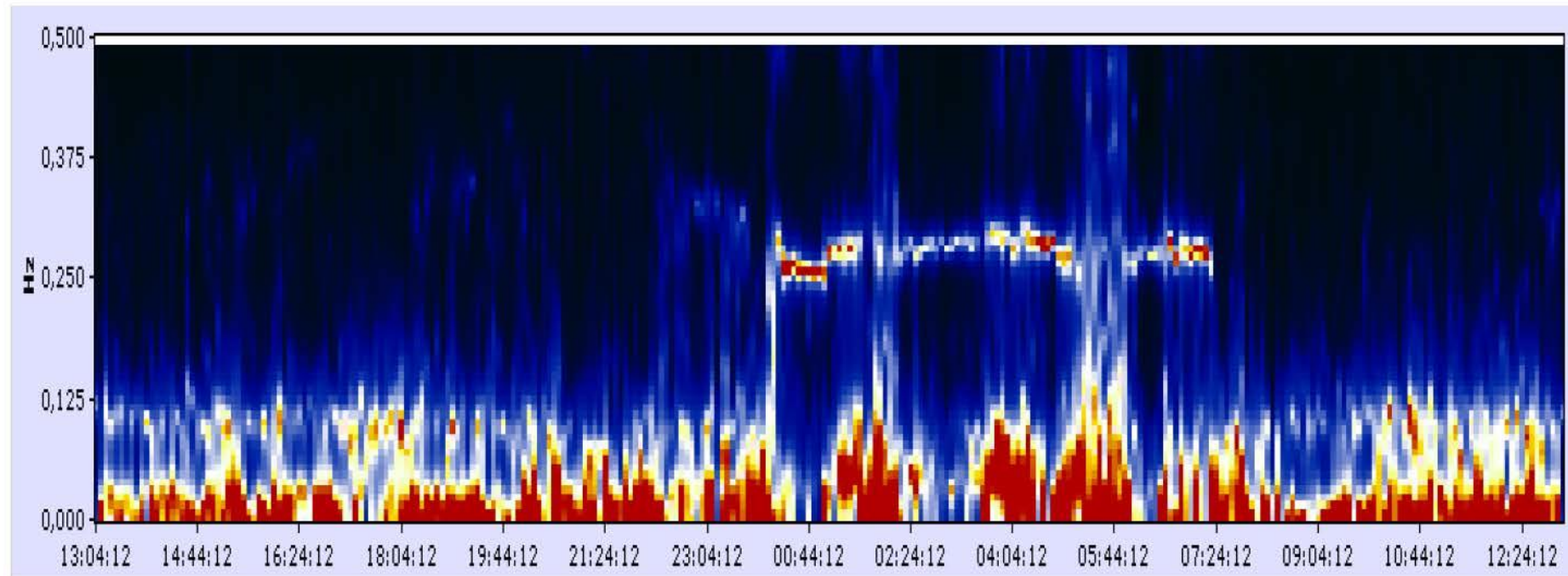
(1)

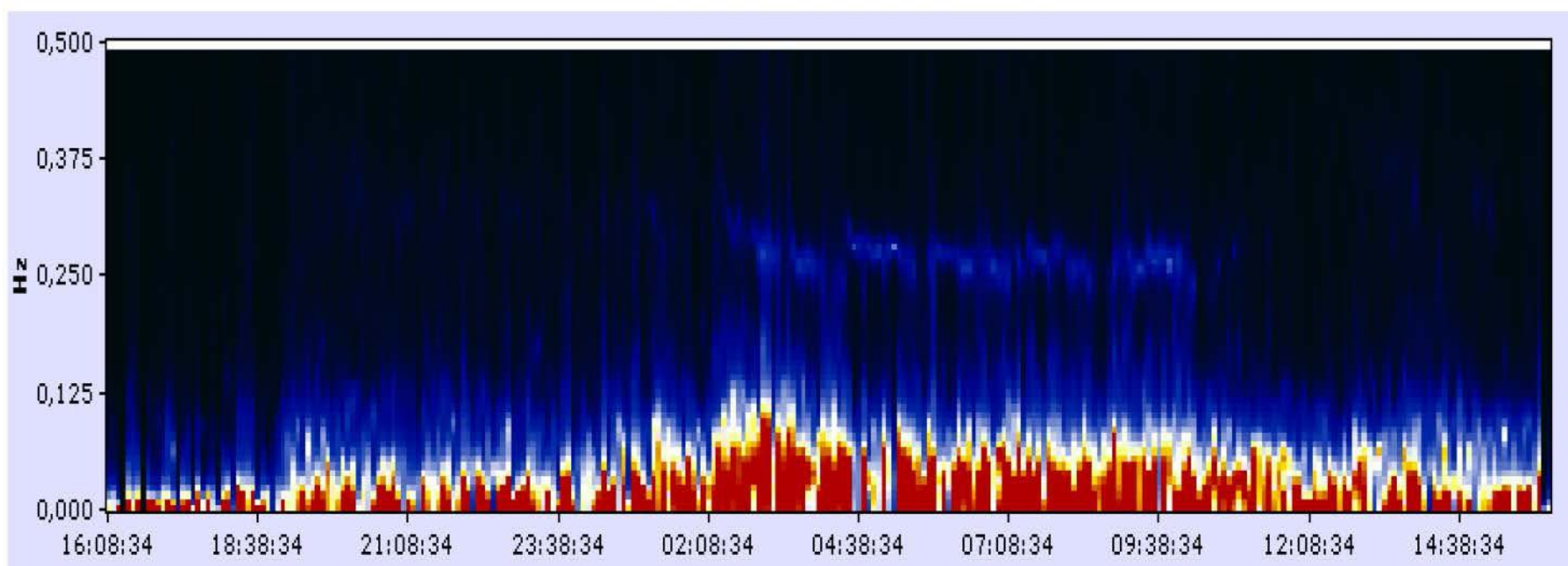
chronic stress makes you ill!

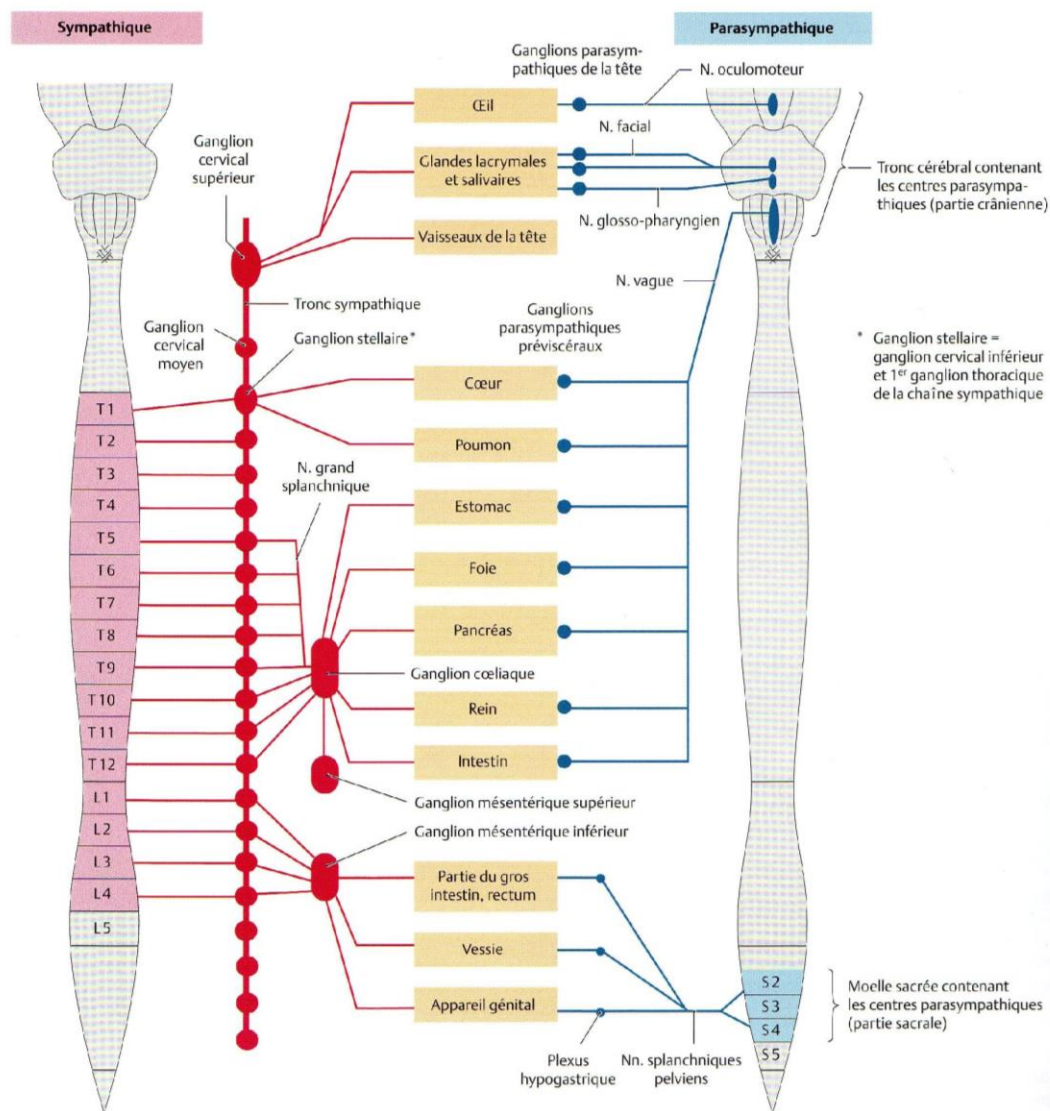
# Biofeedback



# Autonomous heart-screening

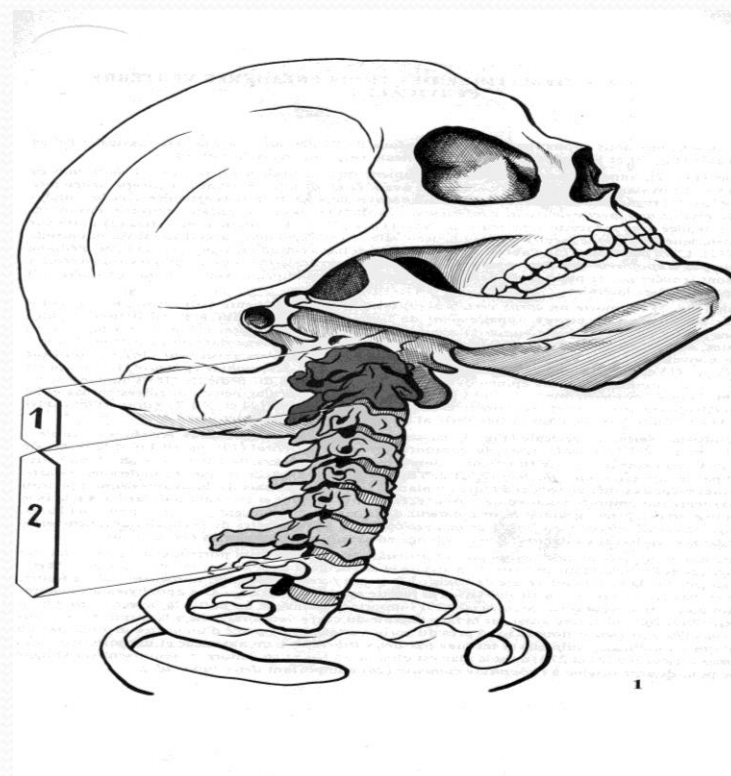






## Examenului manual:

combinat cu testarea mobilității coloanei cervicale și testul craniocervical de flexie descris de Dvorak determină limitarea mobilității coloanei cervicale superioare asociată cu semne clinice majore descrise de Sjaastad (1998) diferențiază cefaleea cervicogenă de migrenă și cefaleea de tensiune cu o sensibilitate de 100 % și o specificitate de 94 % (Jull și alții., 2007).

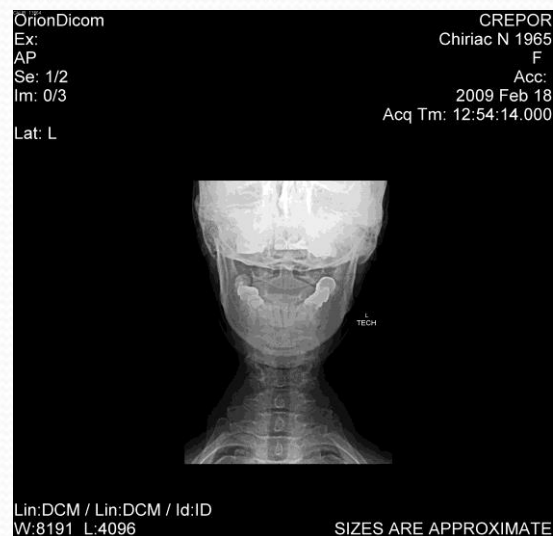


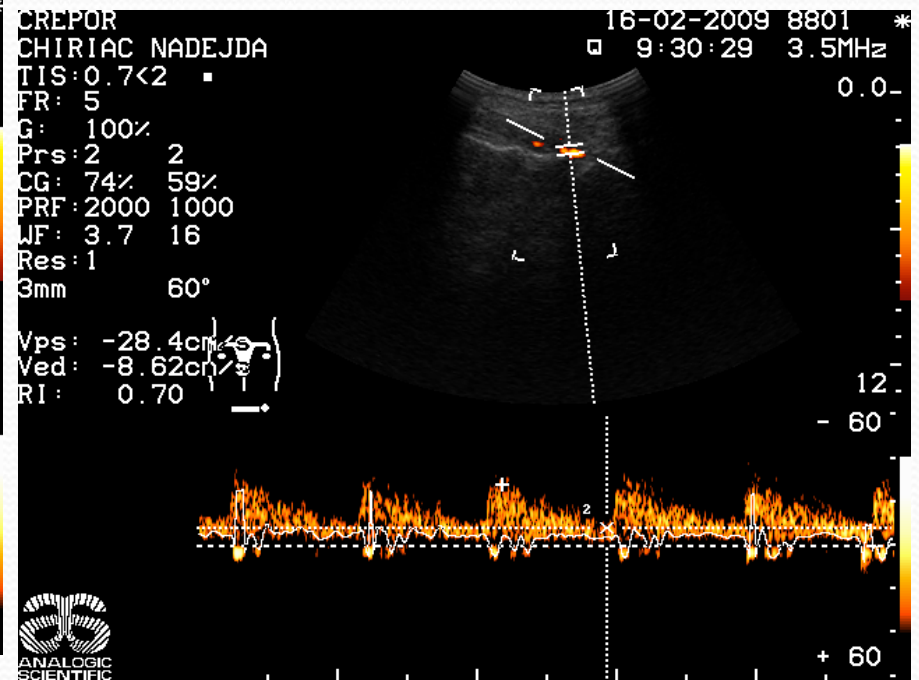
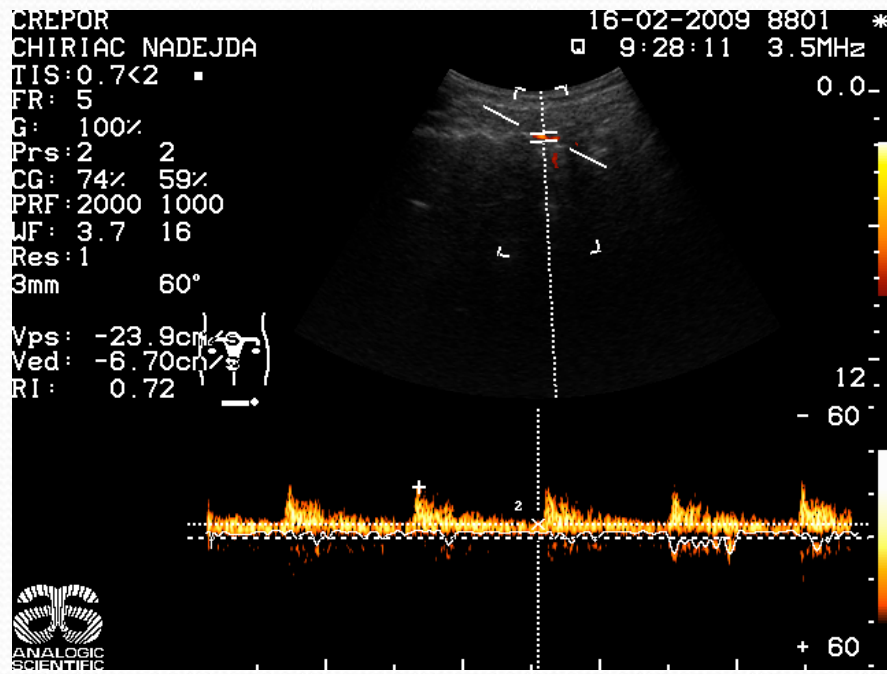
Studiile au început să investigheze tulburările aparatului musculo-scheletal care ar putea ajuta în stabilirea diagnosticului de cefalee cervicogenă. Studiile lui Zwart (1997) folosind Cybex dynamometru au arătat că flexia, extensia și rotația în coloana cervicală au fost semnificativ reduse la pacienții cu cefalee cervicogenă în comparație cu cei cu migrenă și cefalee de tensiune. Un șir de studii au arătat legătura cefaleelor cervicogene cu disfuncția segmentelor cervicale superioare Co-C3 Trevor și Jones (1964; Bogduk și Marsland, 1986; Bovim și al., 1992; Dreyfuss și al., 1994 ; Lord și Bogduk, 1996 ). Bovim (1992) examinând pragul durerii cu algometru în regiunea capului și regiunea suboccipitală la pacienți cu cefalee cervicogenă, migrenă și cefalee de tensiune a determinat un scor semnificativ mai mic pentru cefalee de cervicogenă față de migrenă și cefalee de tensiune. Studiile lui Watson și Trott, 1993; Treleaven și al., 1994 au evidențiat disfuncția mușchilor flexori cervicali și postura în anteflexie a capului în relație cu durerea cervicală și cefaleea cervicogenă.

Antepulsia capului precum și flexie/extensie suboccipitală, dar și testul de flexie/rotație descris de Dvorak (1992) se pot efectua folosind goniometru CROM (Cervical range of motion inclinometer). Testarea mobilității coloanei cervicale, examenul manual și controlul cervical motor evaluat prin testul cranio-cervical de flexie identifică subiecții cu cefalee cervicogenă de alte forme de cefalee cu o sensibilitate de 100 % și o specificitate de 94 % (Jull și alții., 2007).



Radiografia digitală funcțională rămâne o investigație necesară și obligatorie pentru stabilirea diagnosticului de cefalee cervicogenă pentru evaluarea coloanei cervicale superioare se efectuează Rx: Co/C1 prin cavitatea bucală

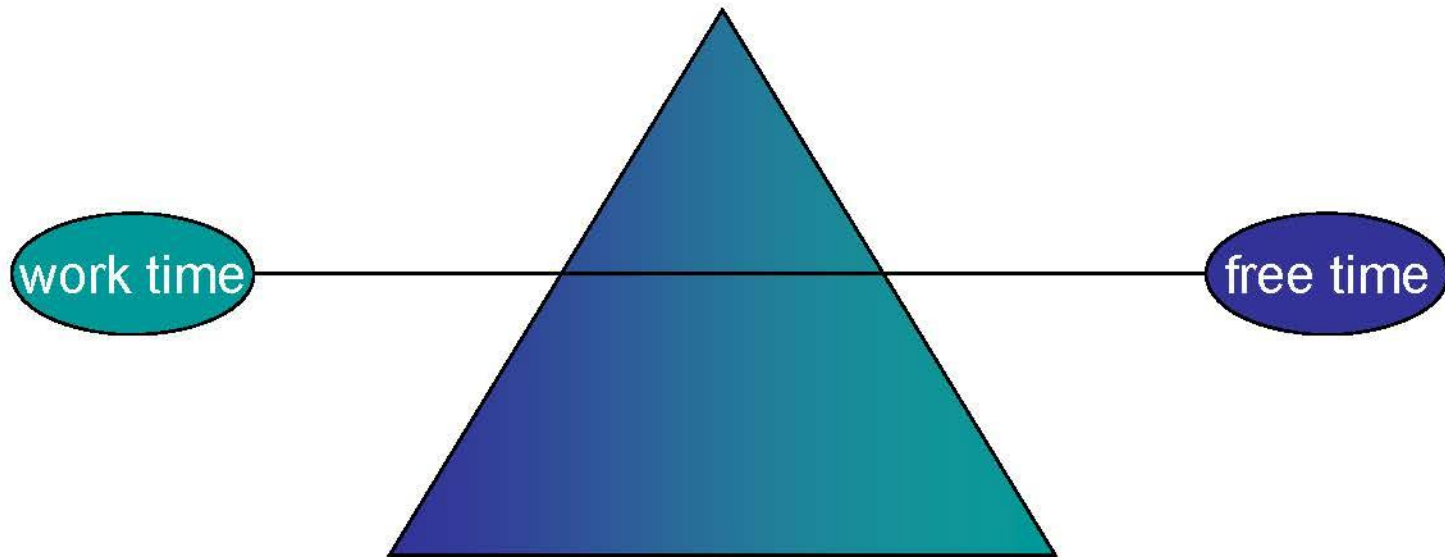




# Modern work life needs balance

People can only cope with the request of modern work life with energy and vitality when

the arrangement between work and free time and the triangle between time, money and health is balanced.





Va mulțumesc!

Phank you!